

Moskee Bilal Alkmaar

Samenvatting vrijdaggebed 09 januari 2014

Onderwerp: Islam, het geloof van matigheid en evenwicht

Inleiding

Allah (swt) zegt in surah Al-Baqara (ayah 143):

وَكَذَلِكَ جَعَلْنَاكُمْ أُمَّةً وَسَطًا لِتَكُونُوا شُهَدَاءَ عَلَى النَّاسِ وَيَكُونَ الرَّسُولُ عَلَيْكُمْ شَهِيدًا ۗ وَمَا جَعَلْنَا الْقِبْلَةَ الَّتِي كُنْتَ عَلَيْهَا إِلَّا لِنَعْلَمَ مَنْ يَتَّبِعُ الرَّسُولَ مِمَّنْ يَنْقَلِبُ عَلَى عَقْبَيْهِ ۗ وَإِنْ كَانَتْ لَكَبِيرَةً إِلَّا عَلَى الَّذِينَ هَدَى اللَّهُ ۗ وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُضِلَّ إِيْمَانَكُمْ ۗ إِنَّ اللَّهَ بِالنَّاسِ لَرَءُوفٌ رَحِيمٌ (143)

143. En zo maakten Wij jullie tot een gematigde gemeenschap, opdat jullie getuigen zijn voor de mensen en opdat de Boodschapper getuige is voor jullie. En Wij hebben de Qiblah die jij gewend was slechts aangewezen om degenen die de Boodschapper volgen te onderscheiden van degenen die zich op hun hielen keren (d.w.z. het geloof de rug toekeren). En het was zeker groot (d.w.z. zwaar), behalve voor degenen die door Allah geleid werden. En Allah zal jullie geloof¹ nooit verloren laten gaan. Waarlijk, Allah is Meest Zachtaardig, Meest Genadevol voor de mensen.

Surah Al-Baqara (de Koe) is de eerste Surah die geopenbaard is in Medina, de tweede surah in de volgorde van de Quran en de grootste met 286 ayahs. De naam van Allah komt er meer dan 100 keer in voor en daarnaast bevat deze Surah de grootste ayah .

De bovengenoemde ayah geeft aan dat matigheid en evenwicht een van de eigenschappen is van de islam. Daarom geven wij met deze eigenschappen een goed voorbeeld aan de andere volkeren en geloven.

¹ Jullie (verrichte) gebeden

Hadith:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ :
(إِنَّ الدِّينَ يُسْرٌ ، وَلَنْ يُشَادَّ الدِّينَ أَحَدًا إِلَّا غَلَبَهُ ، فَسَدِّدُوا وَقَارِبُوا
وَأَبْشِرُوا ، وَاسْتَعِينُوا بِالْغَدْوَةِ وَالرَّوْحَةِ وَشَيْءٍ مِنَ الدَّلْجَةِ) رواه
البخاري (39) ومسلم (2816)

Deze godsdienst is gemak. Wie echter overdreven ijverig is op het vlak van de godsdienst zal door deze ijver overwonnen worden. Wees dus gematigd, nader de perfectie en verheug jullie. Geniet vooral van de ochtend, de avond en het einde van de nacht om jullie vrome daden te verrichten. (Al Bukhari & Muslim)

Commentaar op deze Hadith (Riyadh Salihien):

- ✓ We worden aangespoord om meer vrome daden te verrichten in de eenzaamheid van de ochtend, de avond en de nacht.
- ✓ Gematigheid en aanbidding staat toe om te volharden in de daden en om deze voortdurend te verrichten.

Matigheid en evenwicht is het volgen van een middenweg tussen extreem en nalatigheid om evenwicht in het leven te creëren. Deze hadith geeft aan dat de islam niet geopenbaard is om het de mensen moeilijk te maken maar juist makkelijk, dus overdrijven en in uitersten gaan is niet toegestaan. Daarnaast wordt er aangespoord om goede daden regelmatig te verrichten, vooral in die aanbevolen tijden in de ochtend, avond en het laatste deel van de nacht. Soms neemt iemand teveel op zich en laat hij uiteindelijk alles achterwege. Het is beter om regelmatig goede daden te doen ook al zijn ze klein, en dan stapsgewijs het niveau van aanbidding te verhogen als hij ertoe in staat is.

De gevolgen van extreem en nalatigheid

Het gevolg van extreem kan zijn dat je jezelf overbelast met als resultaat dat je alles loslaat en opgeeft. Nalatigheid remt de menselijke kracht af met ook als gevolg dat je alles loslaat en opgeeft.

Hoe kijkt de islam naar matigheid en evenwicht

De islam spoort ons tot matigheid en evenwicht in het geloof en het wereldse.

Waar moeten we matigheid en evenwicht in terugzien?

- ✓ Het evenwicht in vormen van aanbidding
- ✓ Het evenwicht en mate in voeding zoals Allah (swt) zegt: **"toelichting volgt nog..."**
- ✓ Het evenwicht in uitgaven zoals Allah (swt) zegt: **"toelichting volgt nog..."**
- ✓ Het evenwicht in de manier van lopen zoals Allah (swt) zegt: **"toelichting volgt nog..."**
- ✓ Het evenwicht in benodigdheden van de ziel en lichaam zoals Allah (swt) zegt: **"toelichting volgt nog..."**

Voordelen van matigheid en evenwicht

- ✓ Het houden van stabiliteit in aanbidding en het wereldse
- ✓ Het geeft je het gevoel dat je voldaan hebt aan je verplichtingen
- ✓ Je ontwikkelt een evenwicht tussen de benodigdheden van de ziel en het lichaam
- ✓ Je volgt hiermee de sunnah van de profeet (VZMH)
- ✓ Je geeft ieder zijn recht zoals de profeet (VZMH) heeft gezegd: **"toelichting volgt nog..."**
- ✓ Tot slot, je bent toegankelijker voor anderen, kan makkelijker omgaan met mensen en hen makkelijker vergeven.