

Samenvatting vrijdaggebed 13 februari 2015

Onderwerp: De gezondheid van het hart

De islam heeft ervoor gezorgd dat de harten van de gelovigen nader bij elkaar komen en ons broeders en zusters van elkaar gemaakt zodat er liefde ontstaat om zo conflicten, jaloezie en hoogmoedigheid te vermijden. ALLAH (swt) zegt in surat Ali imraan aya 103; " En houd jullie allen stevig vast aan het koord van Allah en wees niet verdeeld. En gedenk de gunst van ALLAH (swt) aan jullie, toen jullie vijanden (van elkaar) waren en ALLAH (swt) jullie harten nader tot elkaar bracht en jullie door zijn gunst broeders werden. En jullie bevonden je op de rand van de afgrond van het vuur en hij redde jullie daarvan. Zo maakt ALLAH (swt) zijn tekenen duidelijk voor jullie, opdat jullie geleid zullen worden."

Het gezonde hart is het hart dat vrij is van shirk (deelgenoten aan ALLAH swt toenkennen), hoogmoedigheid, haat en jaloezie en daarnaast is het volgen van je lusten ook schadelijk voor het hart. De profeet (sws) zei; " Haat elkaar niet, wees niet jaloers op elkaar en keer elkaar de rug niet toe, en wees broeders in het aanbidden van ALLAH (swt) en het is niet toegestaan voor een moslim om zijn broeder drie dagen niet te hebben gezien. Overgeleverd door Bukhari.

De voordelen van een gezond hart en de plaats bij ALLAH (swt)

- Er werd de profeet (sws) gevraagd wie zijn de beste mensen. Hierop zei de profeet (sws) dat is elk persoon die oprecht spreekt en 'maghmoom el qalb'. De metgezellen antwoordden hierop dat zij weten wat een persoon is die oprecht spreekt, maar wat is dan 'maghmoom el qalb'? Dat is het godvrezende hart, het reine en hart dat vrij is van zonden, hoogmoedigheid, haat en jaloezie.
- De profeet (sws) zei een keer tegen de metgezellen "Er verschijnt zo dadelijk een man die tot de bewoners van het paradijs behoort". Abullah ibn Amro was benieuwd naar wat hem tot de bewoners van het paradijs maakte en verbleef daarna drie dagen bij deze man om hierachter te komen. Abdullah ibn Amro constateerde dat de man niet veel extra aanbiddingen deed in de vorm van gebeden (salat) en vasten. Abdullah vraagt na drie dagen de man over zijn situatie waarop de man antwoordde: "Ik doe niet meer dan wat je ziet, behalve dat ik voor het slapen geen bedrog en jaloezie heb in mijn hart tegenover hetgeen Allah aan iemand heeft geschonken."
- Ibn Djarier Attabari heeft overgeleverd dat Aboe Hurayrah (moge Allah met hem behaagd zijn) verhaald heeft dat de Profeet (Allah's gebeden en vrede zij met hem) heeft gezegd: "Er zijn onder de dienaren van Allah mensen die geen profeten en geen martelaars zijn, waarop de profeten en de martelaars op de Dag van de Opstanding jaloers zullen worden vanwege hun plaats bij Allah. Men zei: 'Wie zijn zij o Boodschapper van Allah, wij willen van hen houden.' Hij zei: 'Het zijn volkeren die omwille van Allah van elkaar houden zonder dat zij familieleden van elkaar zijn en zonder geld dat zij aan elkaar geven. Bij Allah, hun gezichten stralen en zij staan op stralend licht. Zij zullen niet vrezen wanneer de mensen vrezen en niet treuren wanneer de mensen treuren en toen las hij

het vers op (interpretatie van de betekenis): 'Weet; voorwaar, er zal geen vrees over de geliefden van Allah komen en zij zullen niet treuren.'¹ (Overgeleverd door imaam Aboe Daawoed en sahieh verklaard door imaam al-Albaanie) Bron¹

Hoe verkrijg je een gezond hart?

1. Smeekbeden (Dua)

De profeet (sws) had gewoonte om Allah (swt) te vragen om een gezond hart en dan zei hij: " wa asaluka qalban selieman"

2. Geen vooroordeel hebben over mensen

Imam aShafi3i zei: "Degene die door Allah (swt) beloond wil worden, moet een positieve vooroordeel (denkbeeld) over mensen hebben."

3. Geef je broeder/zuster 70 redenen

Abdullah bin Zaid Al-Jarmi Radia Allahu 3anhu heeft gezegd: "Wanneer je een tekortkoming van een broeder ziet, probeer er dan een excuus voor te bedenken en als je dat niet kunt, zeg dan tegen jezelf dat het zo kan zijn dat je broeder een reden heeft waar je je niet van bewust bent." Sifatu As-Safwah deel 3 p:248.

4. Vergeld het slechte met dat wat beter is

Allah (swt) zegt in surah Foessilat (Uiteengezet) in ayat 34: "En het goede en het slechte zijn niet gelijk aan elkaar. Vergeld (het slechte) met dat wat beter is. En dan zal diegene met wie jij in vijandschap verkeerde, als een naaste vriend worden".

5. Afstand houden van roddelen en mensen tegen elkaar opzetten

6. Geschenken en giften geven aan broeders en behoeftigen

7. Geloven in het lot (qadr)

8. De profeet (sws) als voorbeeld nemen

¹ Bron: <http://al-iemaan.com/bibliotheek/overleveringen/omwille-van-allah-van-iemand-houden>